

## **Strandolási előírások a COVID pandémia időszakban**

A koronavírus járvány miatt elrendelt veszélyhelyzetben szükségszerűen meghozott, korlátozó intézkedéseknek, illetve a lakosok fegyelmezett együttműködésének következtében a Kormány enyhítő intézkedéseket eszközöl, megindítva ezzel azt a folyamatot, melynek eredményeként a „megszokott” rend visszaállhat az emberek életében.

Szeretnénk kiemelni, hogy továbbra is fontos az odafigyelés, illetve a meghozott szabályok, rendelkezések pontos betartása.

A nyár közeledtére való tekintettel, fontosnak tartjuk a koronavírus járvány ideje alatt a szabadidős tevékenységek végzése, különösképp a vízpartokon és strandokon töltött pihenés során betartandó szabályok ismeretét, hiszen ebben az időszakban az emberek többsége szeretne kimozdulni a „négy fal közül” és kicsit kikapcsolódni.

Összeállítottuk a legfontosabb tudnivalókat, amelyek betartása a jelenlegi, egészségügyi kockázatokkal és korlátozásokkal terhelt időszakban is a biztonságos pihenés biztosítását szolgálják a vízparti és a strandon töltött szabadidőben!

Tekintettel arra, hogy a szabadban nehezebben terjed a vírus, így természetesen biztonságosabb más emberek közelében tartózkodni, mint a zárt térben töltött tevékenységek során.

A strandok által nyújtott szolgáltatást jelen helyzetben még korlátozott számban lehet igénybe venni, mely függ a strand alapterületétől, az előírások alapján a fenntartónak 20 m<sup>2</sup>/fő egységet javasolt biztosítania, és ez alapján kell a befogadóképességek kiszámolniuk.

A strand valamennyi részlegében, vizesblokk helyiségében eddig is javasolt volt a **papucs** használata a különböző bőrbetegségek, fertőzések elkerülése érdekében, most azonban **kötelező a használata**.

**Mint valamennyi helyen, így a strandokon/fürdőkben is meg kell tartani a kötelező távolságot, mely 2 méter.** Ez az ideális távolság, melynek megtartásával csökkenthetik az esetleges továbbfertőzés lehetőségét. A beengedést követően fedett és szabadtéri területen, a természetes vízfelületen, továbbá a medencékben a vendégek között is tartani kell a meghatározott távolságot.

A létesítmények fenntartóinak fokozott figyelmet kell fordítaniuk a fertőtlenítésre, így az öltözők, zuhanyzók, medencék, lábmosók higiéniai állapotának fenntartására, az előírt takarítási útmutatók teljes körű betartására. A korlátok, vízbe jutást segítő eszközök használata közötti időtartamban 30 percenként kell azokat **fertőtleníteni**.

A személyes kontaktussal járó kezelések már igénybe vehetőek lesznek, de két kezelés között az előírt fertőtlenítést, illetve szellőztetést végre kell hajtania az üzemeltetőnek.

## ***Az Országos Orvosi Ügyelet Nonprofit Kft.***

Strandeszközöket is lehet már bérelni, hiszen a vízi szabadidős, sporteszközök használata közötti időtartamban megtörténik majd az eszközök fertőtlenítése.

Azonban az **élménymedencék csupán élmények nélkül működtethetőek**, illetve a szauna, jakuzzi és pezsgőfürdő szolgáltatások, újraindítása átmenetileg még nem történt meg.

### **Gyakran és alaposan mossanak kezet szappannal, vagy ha van lehetőség kézfertőtlenítővel.**

Általános javaslat, hogy **zárt térben használjanak maszkot**, szabad térben pedig továbbra is tartsunk biztonságos távolságot más emberektől!

**Az úszás, strandolás után jó alaposan zuhanyozzanak, és ha van lehetőség használjanak másik tiszta törölközőt!**

**Étkezések során** fokozottan figyeljünk oda arra, hogy tiszta, **fertőtlenített kézzel és tiszta evőeszközzel együnk!** Itt is fontos a biztonságos távolság tartása azoktól az emberektől, akikkel nem egy háztartásban élünk! Az **élelmiszert egymás között ne adogassuk, és ne cseréljünk evőeszközt!**

**A legfontosabb, ha koronavírus gyanús tünetek jelentkeznek Önnél és betegnek érzi magát, semmi esetben se menjenek közösségbe**, hívják fel háziorvosukat és mondják el panaszukat, aki felvilágosítást nyújt a további teendőkről.

A javasolt intézkedések felsorolása segítséget nyújthat Önöknek, de a hatályos – és a veszélyhelyzetre tekintettel rendszeresen felülvizsgált – közegészségügyi, higiénés és egyéb hatósági rendeleteket, szabályokat természetesen nem írja felül.

**Szeretnénk egyúttal a figyelmet felhívni arra, hogy kiemelten fontos és szükséges az egyes intézmények belső intézkedési terveinek, szabályzataikban foglaltaknak a betartása.**

**Kellemes nyaralást, pihenést és jó egészséget kívánunk!**

